

# Niles Family Services



**NILES**  
**FAMILY**  
**SERVICES**

**NILES FAMILY**  
**SERVICES**

999 Civic Center Drive  
3rd floor

NILES, IL 60714

Monday-Friday

8:30am-5:00pm

PHONE:(847) 588-8460

FAX: (847) 588-8454

## Spotkania Informacyjne Informational Sessions

Niles Family Services zaprasza wszystkich Polskich mieszkańców miasta poniżej 55-tego roku życia na spotkania informacyjno-dyskusyjne. Począwszy od stycznia 2017 **spotkania odbywają się na trzecim piętrze (budynek Fitness Center, wejście od strony poczty) w godzinach 6:30PM-8:00PM w każdy drugi wtorek miesiąca.**

W programie:

- Lekarz radzi: Lekarstwa czy suplementy?
- Jak załatwić zapomogi ? (Food Stamps, Medicaid, TANF)
- Czy można uniknąć depresji?
- Gdzie znaleźć pomoc prawną?
- Polscy rodzice i Amerykańskie dzieci—jak postępować aby unikać konfliktów

Po więcej informacji prosimy o kontakt: Monika Lucarz, MSW 847-588-8467 lub Katarzyna Wilamska, LCSW 847-588-8474.

\*\*\*

Niles Family Services would like to invite all Polish Niles residents (below the age of 55) for informational sessions. Starting in January, 2017 all meetings will be held on the **second Tuesday of each month on the third floor at 6:30PM-8:00PM.**

Discussion will include:

- Doctor's perspective: Medications or supplements?
- Can depression be avoided
- How to apply for SNAP, Medicaid and TANF benefits
- Where can I obtain Legal Assistance?
- Polish parents of American Children—how to manage behaviors and conflict

For more information, please contact: Monika Lucarz, MSW 847-588-8467 or Kate Wilamska, LCSW 847-588-8474.